

Recommandations de la Haute Autorité de Santé – Septembre 2011

1^{er} RECOURS



Surpoids ou obésité

- Sans complication
- Contexte familial favorable
- Pas de problème psychologique et social majeur



PRISE EN CHARGE DE PROXIMITÉ COORDONNÉE PAR LE MÉDECIN HABITUEL

- Évaluation initiale puis suivi mensuel à trimestriel
- ± autre professionnel de proximité (en réseau type RéPPOP si existant)

1^{ER} RECOURS : RESSOURCES POUR LE TARN ET GARONNE

- suivi RéPPOP en libéral de 0 à 17 ans (contactez un professionnel RéPPOP ou le secrétariat du RéPPOP pour une inclusion)

Secrétariat : 05 34 55 87 38

- Consultations gratuites à la maison des adolescents de 11 à 25 ans

Montauban :

- Horaires : permanence médicale un jeudi sur deux de 17h à 19h / permanence diététique 1 mercredi par mois de 16h30 à 18h30 (consultations diététiques pour l'adolescent et un de ses parents) / consultations avec une psychologue et/ou une pédopsychiatre
- Prise de rendez-vous au 05 63 63 72 95 ou lamaisondesados82@orange.fr

Moissac : permanence diététique tous les 2 mois / prise de RDV au 06 81 70 20 35 auprès de Céline ALBUCHER-THERY

Autres actions non spécifiques aux jeunes en situation de surpoids

- Ateliers cuisine en duo parent-adolescents :

ouverts aux 11-17 ans (en situation de surpoids, diabète...) et leur parent.

Lieu : Centre social CAF de Moissac d'Avril à Juillet 2017

Gratuit, sur inscription au 06 81 70 20 35 auprès de Céline ALBUCHER-THERY

- Ateliers cuisine :

Ouverts aux 16-25 ans

Lieu : Mission locale de Castelsarrasin

Inscriptions : 05 63 95 00 10

Recommandations de la Haute Autorité de Santé – Septembre 2011

2^{ème} RECOURS



Surpoids ou obésité avec

- ascension rapide de la courbe d'IMC
- comorbidités associées
- contexte familial défavorable
- problématique psychologique et sociale

Diagnostic et suivi d'une obésité secondaire

En cas d'échec de la PEC de 1^{er} recours

PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE À L'ÉCHELLE DU TERRITOIRE COORDONNÉE PAR LE MÉDECIN HABITUEL +/- ÉQUIPE SPÉCIALISÉE

- Suivi pluridisciplinaire recommandé, rythme mensuel (en réseau type RéPPOP si existant)
- Activité physique adaptée
- Programme d'éducation thérapeutique en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- ± Avis/bilan spécialisé/plateau technique
- Séjours courts (< 2 mois) en SSR

2^{EME} RECOURS : RESSOURCES POUR LE TARN ET GARONNE

- suivi RéPPOP en libéral de 0 à 17 ans (contactez un professionnel RéPPOP ou le secrétariat du RéPPOP pour une inclusion)

Secrétariat : 05 34 55 87 38

- A partir de 18 ans : Programme d'ETP obésité dans un contexte de contraintes économiques

Centre hospitalier de Montauban : 05 63 92 89 68

- Programme d'ETP du RéPPOP Midi-Pyrénées : pour les enfants en surpoids (entre le 97^{ème} percentile et l'IOTF 30)

- Bilan d'1 jour à Toulouse (TEQAAP) : n° à donner aux familles : 05 34 55 87 38

- Prise en charge par les activités physiques : inclusion dans eFFORMip (05 67 06 64 76) et activité physique dans un club membre

- Séjours courts (< 2 mois) en SSR (Soins de Suite et de Réadaptation)

- SSR Perle cerdane, Osséja
- SSR les tout-petits, Bourg Madame
- SSR Maison Diététique Et Thermale, Capvern les bains
- SSR Paul Dottin, Ramonville

Description et Modalités d'inscriptions pages 4 et 5

Autres actions non spécifiques aux jeunes en situation de surpoids :
Action Sport et santé en milieu Rural (portée par la Maison des Adolescents) pour jeunes et adultes ayant des problématiques de santé

Territoires: Moissac et Castelsarrasin

- Evaluation médicale, diététique, sportive, socio éducative
- Mise en place de créneaux d'activité physique adaptée
- Journées découverte de nouveaux sports, sport santé
- Séjours pour les jeunes en surpoids
- Développement du réseau local

Contact :

La Maison des ados : 05 63 63 72 95

Recommandations de la Haute Autorité de Santé – Septembre 2011

3^{ème} RECOURS

Obésité avec

- comorbidités sévères
- handicap dans la vie quotidienne généré par l'obésité
- contexte familial très défavorable
- problématique psychologique et sociale majeure

Diagnostic et suivi d'une obésité syndromique

En cas d'échec de la PEC de 2^{ème} recours

PRISE EN CHARGE ORGANISÉE À UNE ÉCHELLE RÉGIONALE ET COORDONNÉE PAR UN MÉDECIN ET UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉS

- Suivi pluridisciplinaire indispensable mensuel (en réseau type RéPPOP si existant)
- Activité physique adaptée
- Programme d'ETP en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- ± Avis/bilan spécialisé/plateau technique
- Séjours courts ou prolongés en SSR (> 2 mois)

3EME RECOURS : RESSOURCES POUR LE TARN ET GARONNE

- mêmes possibilités de suivi que le 2^{ème} recours

- Possibilités supplémentaires :

✚ **Programmes d'ETP du CHU Toulouse : de 5 à 17 ans**

- Bilan de 3 jours à Toulouse (TAKAPHER)
- Journées de suivi (JOE) 1 mercredi tous les 2 mois pendant 7 à 8 mercredis

n° à donner aux familles : Infirmière de programmation : 05 34 55 86 16

✚ **Programmes d'ETP du CH de Villefranche de Rouergue** : Journées de bilan (BASKET) et de suivi (JEAN)

Appel de la famille et du médecin au secrétariat Dr BAUDET DEBILLY : 05 65 65 30 00

✚ **Séjours prolongés (> 2 mois) en SSR**

- SSR Perle cerdane, Osséja
- SSR Maison Diététique Et Thermale, Capvern les bains

Description et Modalités d'inscriptions page 4

✚ **Modules de prise en charge en internat scolaire INTER'ADO**

Modalités d'inscriptions page 6

Séjours courts ou longs en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)



Cible / Âge de l'enfant	Type de scolarité	Descriptif / Pré-requis	Structure d'accueil / Établissement	Adresse	Ville	Durée	Coût	Tél
3 à 20 ans	Scolarisation intégrée	Demande d'admission à transmettre au secrétariat du service par mail à vincent.villaret@asei.asso.fr	Centre Paul Dottin	26, Avenue Tolosane	31520 Ramonville Saint Agne	. Prise en charge de 6 à 8 semaines renouvelables . Séjours mère-enfant	Prise en charge par la sécurité sociale et mutuelle	Tél.: 05 61 75 39 07 (M.Vincent Villaret) Fax: 05 61 75 39 48
Obésité de 7 à 17 ans	Scolarité à Notre Dame de Garaison: École primaire, collège (dp6, BEP Compta, BEP vente) et lycée	Séjour initial, sur 15 jours, Séjour de suivi de 15 jours, Séjour d'évaluation d'un mois ou Séjour curatif de 10 mois Retour en famille 1 weekend/2 Séjours vacances de Toussaint, de février, de Pâques et d'été <u>Inscription:</u> le médecin du réseau REPOPO ou médecin traitant demande une prise en charge sur une ordonnance simple à la Sécurité Sociale et adresse une copie à l'établissement. Puis, l'Établissement contacte la famille.	Maison d'enfants Diététique et Thermale	Rue de Provence	65130 Capvern les Bains	Séjours courts: 2 à 3 semaines ou séjour à l'année	Prise en charge par la sécurité sociale et mutuelle	Tél.: 05 62 40 90 90 Fax: 05 62 40 90 80
10 à 17 ans	Scolarité au sein de la structure: primaire (clis Pb cognitifs) + collège + lycée technique (secrétariat, hôtellerie et électrotechnique) + lycée général par correspondance (CNED)	Dossier + liaison médico-sociale + séjour d'évaluation (année) Retour en famille 1 weekend/3 Possibilité accueil des familles	La Perle Cerdane	2, Avenue du Carlit	66340 Osséja	Courts séjours été + trimestre renouvelable à l'année	Prise en charge par la sécurité sociale et mutuelle	Tél.: 04 68 30 72 00 Fax: 04 68 30 72 01

Séjours courts ou longs en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)



Cible / Âge de l'enfant	Type de scolarité	Descriptif / Pré-requis	Structure d'accueil / Établissement	Adresse	Ville	Durée	Coût	Tél
1 à 10 ans	Aucune	Dossier médical (rempli par le médecin) Dossier administratif (rempli par la famille) Séjours variables en temps, type d'hébergement et programme de prise en charge	Les Tout-Petits	3, Promenade de la Grange	66760 Bourg Madame	Courts séjours mère/enfant	Prise en charge par la sécurité sociale et mutuelle	Tél.: 04 68 04 50 59 Fax: 04 68 04 54 72

Modules de prise en charge en internat scolaire INTER'ADO



Cible / Âge de l'enfant	Type de scolarité	Descriptif / Pré-requis	Structure d'accueil / Établissement	Adresse	Ville	Durée	Coût	Tél
Collège (5 ^{ème} à 3 ^{ème} + DP6) et Lycée général		<p>Module santé en milieu scolaire ordinaire sport obligatoire tous les jours + suivi diététique et psychologique + suivi psychologique individuel à la demande avec le CMP de secteur</p> <p><u>Pré-requis:</u> Évaluation RéPPOP médico-sociale + évaluation pédagogique éducation nationale - inclusion RéPPOP avec le médecin local libéral + bilan hospitalier à l'hôpital Purpan</p>	Cité scolaire Edmond Rostand	2, Boulevard Charles de Gaulle	31100 Bagnères de Luchon	Prise en charge à l'année scolaire	Transport pris en charge dans le département de la Haute Garonne (train) + Coût internat scolaire	Tél.: 05 61 79 96 50 Fax: 05 61 79 96 51
Collège (5ème à 3ème)		<p>Module santé en milieu scolaire ordinaire sport obligatoire tous les jours + suivi diététique et psychologique + suivi psychologique individuel à la demande avec le CMP de secteur</p> <p><u>Pré-requis:</u> Entretien avec le principal de l'établissement (Mme Muriel Rosemberg) et l'infirmière - inclusion RéPPOP avec le médecin local libéral + bilan hospitalier à l'hôpital Purpan - bilan médico-sportif organisé au collège par le CMS d'Albi</p>	Collège du Montalet	Rue de la Balme	81230 Lacaune	Prise en charge à l'année scolaire	Transport scolaire Castres vers Lacaune et/ou aide du conseil général du Tarn pour partie du transport automobile sur le département + Coût internat scolaire	Tél.: 05 63 37 02 90 Fax: 05 63 37 02 34
Collège (6ème à 3ème)		<p>Module santé en milieu scolaire ordinaire sport obligatoire tous les jours + suivi diététique et psychologique + suivi psychologique à la demande avec le CMPP d'Espalion</p> <p><u>Pré-requis:</u> Entretien avec le principal de l'établissement (Mr François Malgouyres) et transmission du dossier médical au médecin scolaire inclusion RéPPOP avec le médecin local libéral bilan médico-sportif organisé sur Aurillac</p>	Collège du Carladez	Rue des Écoles	12600 Mur de Barrez	Prise en charge à l'année scolaire	Transport par navette (CG) Rodez/Mur de barrez + Coût internat scolaire	Tél.: 05 65 66 00 62 Fax: 05 65 66 04 98