

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE

HAUTE-GARONNE

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
7 - 17	Association "Bouge Mieux 31" (Toulouse) (Créneaux réservés aux jeunes en surpoids)	Ludovic Cluzel (président) 06.63.04.71.25 Bouge Mieux 31 bougemieux31@gmail.com www.bougemieux31.com	Ecole primaire de Saouzelong (métro B)	Mardi 18h30 - 20h	Multisports	125 € ou 45 €/trimestre
			Salle de gymnastique, parc du manoir (avenue de Toulouse, 31270 Cugnaux)	Samedi 10h30 - 12h	Multisports	125 €
			Gymnase Rigal (Salle verte) Rue Raphaël - 31200 Toulouse (métro 3 cocus)	Mercredi 19h00 - 20h30	Multisports	125 €
			Gymnase Valmy (en face du collège Bellefontaine). Cheminement G.J. Bouton, 31100 Toulouse	Jeudi 18h30 - 20h Cours réservé aux filles	Multisports	125 €
8 - 17	Toulouse Aviron Sports et Loisir	05.61.13.19.37	Impasse de la glacière (Sortie Lalande)	Mercredi après midi + stage pendant les vacances	Aviron	Stages: 2€/semaine

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE

HAUTE-GARONNE

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
3-12 ans + parents	Fédération Française Sports pour tous	Perrine Démoulins 07 88 48 25 87	Ecole Saint-Pierre de Lage	5-10 ans Mercredi 13h30-14h45	Multisports	160 €
			DONNEVILLE	Enfants de 3 à 5 ans avec un de leurs parents Samedi 10h – 11h		
				6 – 12 ans Samedi 11h-12h 30		

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE TARN

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
6 - 14	OMEPS d'Albi	Sylvie Boyer 05 63 43 28 28	OMEPS : Maison des sports, 283, avenue du colonel Teyssier, 81000 ALBI	Mercredi 14h - 15h30	Intégration loisir avec les clubs partenaires	63 € (CP-CE2) 88 € (CM1- CM2)
6 - 13	OMEPS de Castres (Créneaux réservés aux jeunes en surpoids)	05 63 59 26 09 contact@omeps-castres.fr	Domaine de Gourjade - Route de Roquecourbe - 81100 CASTRES	Mercredi 9h30 - 11h30 (primaires) Mercredi 13h30 - 15h (collèges)	Multisports	40 €
3-5 ans	UFOLEP 81	05 63 49 10 95	Maison de quartier Cantepau 50 Avenue Mirabeau, 81000 Albi	Samedi 10h30 - 11h30	Multisports	100 € par an
Primaires		Laurine Gibory/Sandra Maurice 05.63.54.03.54 www.ufolep81.com ufolep@fol81.org	Le Séquestre Cantepau Labastide de Lévis	Jours et horaires variables selon les écoles de sport (appeler pour renseignements)	Multisports	entre 40 et 55 € selon les écoles

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE TARN

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
6-11 ans (primaire)	"A croc à la forme" à CARMAUX (Créneaux réservés aux jeunes en surpoids)	Mr Gaëtan LONGO 06 19 85 00 73	Stade Jean Vareilles CARMAUX	Mardi 16h30 - 18h	Multisports	Gratuit
10 – 15 ans	Centre éducatif Multisports Graulhet	Mr Christian DELFAUT 05 63 81 58 28 06 34 46 11 74	Place Square FOCH 81300 Graulhet	Mercredi 13h-15h (période scolaire)	Multisports	Gratuit

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE

AVEYRON

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
NC	SO MILLAU Natation	05 65 60 34 92	Centre aquatique Roger-Julian Chemin de la Prise d'eau, MILLAU	Aquagym mercredi 16h30-17h30 Natation samedi : 13h45 - 14h45 et/ou cas par cas selon la demande	Natation	environ 130 €
NC	Village en Forme	06 45 78 39 01 Ou 06 45 78 21 97 vef@villageenforme.fr	Salle de sport de itinérante (consultez www.villageenforme.fr)		Remise en forme, circuit training, renforceme nt musculaire	22 €/mois Pour cours illimités
NC	Cercle des nageurs de Villefranche	0621703541	Nager forme santé	Mardi et jeudi 19h – 20h	Natation	NC

ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES et/ou D'INTEGRATION SPORTIVE APA'CHE

HAUTES-PYRENEES

Ages	Structure / Intervenants	Contacts	Lieux	Horaires	Activités proposées	Tarifs (à l'année, sauf précision)
9-12 ans	Fit'Neste en Baronnies	Fanny CATHER 06.83.50.32.93 fitnestebaronnies@yahoo.fr Fitnestebaronnies.wix.com	Salle polyvalente d'AVEZAC (gare)	Le Mardi de 17H30 à 18H20	Step, aérolatin, zumba, trampoline, mini-HIIT, course d'orientation	130 €
4-6 ans	Fit'Neste en Baronnies	Fanny CATHER 06.83.50.32.93 fitnestebaronnies@yahoo.fr Fitnestebaronnies.wix.com	Salle polyvalente d'AVEZAC (gare)	Le Lundi de 17H30 à 18H20	Parcours moteur, course d'orientation, jeux d'éveil, équilibre, souplesse, jeux d'opposition	130 €